



L'ISOLA CHE C'È
Via Donizetti 12 DRUENTO



YOGA!



**Facciamo
yoga insieme!
Riallinea il CORPO
Riallinea la MENTE
Dona FELICITÀ**

**Dopo la prima lezione
sentirai già fluire una
forza nuova!**

YOGA

**tutte le funzioni fisiche,
mentali e spirituali sono
piacevolmente coinvolte.**

Lunedì e venerdì ore 10/11.30

**Presso L'ISOLA CHE C'È,
Druento**



YOGA POSTURALE e RESPIRAZIONE

**Una coccola alla schiena, una
sferzata di energia per
iniziare la giornata al meglio
Più dritti, sani, forti
...più FELICI!**



**Info e contatti: Emanuela Bartolini, yoga teacher
cell. 3332714078 bartolinik@icloud.com**

