



DECALOGO DELL'ATLETA

- 1) Giocare sempre con passione e buona volontà, non dimenticando mai che lo scopo è divertirsi insieme
- 2) Accettare le decisioni degli arbitri anche quando queste non ci sembrano giuste
- 3) Saper vincere senza vantarsi e saper perdere senza arrabbiarsi
- 4) Aver cura delle attrezzature di cui si fa uso
- 5) Rispettare l'avversario ed essere leali
- 6) Dare il massimo delle proprie possibilità per favorire il successo della propria squadra
- 7) Ricordarsi che non si gareggia solo per sé stessi, ma che si deve sempre giocare “con” e “per” tutti i propri compagni di squadra
- 8) Comportarsi in maniera educata prima, durante e dopo gli allenamenti o le partite
- 9) Adottare un linguaggio rispettoso nei confronti dei compagni degli allenatori e degli arbitri
- 10) Fare del proprio meglio, divertirsi e sorridere sempre!