



## **DECALOGO DELL'ALLENATORE**

- 1) Essere puntuali agli allenamenti ed alle partite in modo da accogliere gli atleti ad inizio attività**
- 2) Essere esempio di stile per gli atleti utilizzando sempre l'abbigliamento della società, utilizzando un linguaggio consono e riordinando sempre il materiale sportivo**
- 3) Essere responsabili delle comunicazioni società – famiglia indirizzando al coordinatore sportivo i genitori per dubbi, difficoltà, esigenze.**
- 4) Comunicare costantemente con il coordinatore sportivo per tenerlo informato sull'andamento dell'attività e comunicare tempestivamente ogni eventuale problema emerso durante l'allenamento**
- 5) Farsi promotori verso i ragazzi degli eventi organizzati dall'Associazione e parteciparvi in prima persona coinvolgendo la propria squadra/corso, e partecipare alle riunioni allenatori proposte dall'Associazione durante l'anno**
- 6) Ricordare di essere educatori oltre che allenatori: educare i bambini ad un comportamento disciplinato, all'uso di un linguaggio consono, ad essere ordinati nell'abbigliamento e con il materiale sportivo, all'importanza dell'impegno e del fare il proprio meglio, ad essere altruisti con i compagni di squadra e a fare gruppo.**
- 7) Affrontare le partite di campionato non perseguendo la vittoria fine a se stessa, ma sfruttando le partite perché tutti gli atleti abbiano la possibilità di sperimentare sul campo il proprio livello di preparazione e le proprie capacità.**
- 8) Tenere un comportamento esemplare nei confronti degli avversari, dell'arbitro e dei propri giocatori durante le partite e pretendere che gli atleti facciano altrettanto**
- 9) Insegnare agli atleti che gioca più a lungo non solo chi ha capacità tecniche ed atletiche superiori, ma soprattutto chi si impegna con maggiore regolarità e tenacia durante gli allenamenti, e chi mantiene un comportamento adeguato sia durante la settimana che durante le partite.**
- 10) Sorridere sempre! Durante gli allenamenti e durante le partite, lo sport è una cosa seria, ma va affrontato con gioia e con lo spirito di chi vuole costantemente divertirsi, migliorare, imparare a vincere ma anche a perdere.**